



COLEGIO REAL ESCANDINAVO

AGENDA DE ALIMENTACIÓN SEMANAL 2022

Las frutas y jugos pueden variar dependiendo de la temporada.

	LUN	MAR	MI	JUE	VIE
SEMANA 1	<p>FRUTA MELON ARROZ CON POLLO PAPA A LA FRANCESA ENSALADA ALEGRE (LECHUGA MANGO) POSTRE: GELATINA DE COLORES JUGO MORA</p>	<p>FRUTA PAPAYA CARNE DE TERNERA GULASH ARROZ BLANCO ABORRAJADO DE PLATANO CON BOCADILLO Y QUESO ENSALADA (LECHUGA, AGUACATE Y TOMATE) POSTRE: MASMELOS JUGO TOMATE DE ARBOL</p>	<p>FRUTA BANANO SOPA DE CONCHITAS ARROZ AL TOMATE COLOMBINA DE POLLO AL HORNO ENSALADA (ARVEJA, TOMATE, LECHUGA, HABICHUELA Y BROCOLI) POSTRE: HERPO JUGO GUAYABA</p>	<p>FRUTA PATILLA CREMA DE VERDURAS ARROZ BLANCO ENSALADA DE ATUN, HUEVO ZANAHORIA, LECHUGA, TOMATE Y MAYONESA PAPA FRITA EN CUADRITOS POSTRE: ESPONJADO DE MARACUYÁ. JUGO LULO</p>	<p>ARVEJA VERDE GUISADA ARROZ BLANCO ALBONDIGAS CHIPS DE PLATANO POSTRE: GELATINA LIMONADA</p>
SEMANA 2	<p>FRUTA PATILLA SPAGHETTI CON CARNE A LA BOLOGNESE PAN FRANCES POSTRE: HELADO CON GALLETA JUGO MARACUYA</p>	<p>FRUTA BANANO AJIACO CON POLLO ARROZ BLANCO ENSALADA DE AGUACATE POSTRE: MERENGUE JUGO MORA</p>	<p>FRUTA MELON CREMA DE AHUYAMA ARROZ CON FIDEOS LOMO DE CERDO EN SALSAS ENSALADA LECHUGA, MANZANA Y UVAS PASAS POSTRE: MASMELOS JUGO MANGO</p>	<p>FRUTA MANGO SOPA DE COLICERO POLLO EN SALSAS ARROZ VERDE ENSALADA POSTRE: PEPINO, TOMATE Y VINAGRETA TORTA DE BANANO JUGO TOMATE DE ARBOL</p>	<p>SOPA MEXICANA BURRITOS CON CARNE MOLIDA ENSALADA (LECHUGA, PICO DE GALLO, QUESO RAYADO Y GUACAMOLE) FRIJOLES REFRITOS POSTRE: ESPONJADO DE MARACUYÁ. LIMONADA</p>
SEMANA 3	<p>FRUTA BANANO SOPA DE FIDEOS ARROZ CON AJONJOLI AREPUELA DE POLLO ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) POSTRE: GALLETICA JUGO GUAYABA</p>	<p>FRUTA MELÓN ARROZ CHINO ENSALADA AGRIDULCE LECHUGA, PIÑA MANZANA POSTRE: TORTA DE BANANO JUGO LULO</p>	<p>FRUTA BABANO SOPA DE AVENA BONDIOLA DE CERDO ARROZ CON ZANAHORIA, ENSALADA ALEGRE (LECHUGA Y MANGO) POSTRE: BRO NIE JUGO MARACUYA</p>	<p>FRUTA MANDARINA SOPA DE ARRACACHA ARROZ CON AJONJOLI COLOMBINA DE POLLO AL HORNO ENSALADA (ZANAHORIA, ARVEJA, MAIZ TIERNO, LECHUGA) POSTRE: OBLEAS CON AREQUIPE JUGO MORA</p>	<p>LENTEJAS HAMBURGUESITA DE CARNE ARROZ BLANCO PLATANO AL HORNO POSTRE: BARQUILLO CON HELADO LIMONADA</p>
SEMANA 4	<p>FRUTA MANDARINA CREMA DE VERDURAS ARROZ BLANCO PECHUGA A LA PLANCHA ENSALADA ZANAHORIA, ARVEJA, MAIZ TIERNO POSTRE: ESPONJADO DE MORA JUGO MANGO</p>	<p>FUTA MELÓN ARROZ BLANCO PATACON CON CARNE DESMECHADA ENSALADA (ZANAHORIA, MANGO, MANZANA, QUESO) POSTRE: FRESAS CON CHOCOLATE JUGO MORA</p>	<p>FRUTA BANANO SOPA DE PATACÓN LASAÑA DE POLLO ENSALADA AGUACATE, TOMATE, LECHUGA POSTRE: CORAZONES DE HOJALDRE JUGO TOMATE DE ARBOL</p>	<p>FRUTA PATILLA SOPA CEBADA PERLADA CARNE ASADA EN JULIANAS ENSALADA ROJA ARROZ BLANCO POSTRE: MUFIN CON CHIPS DE CHOCOLATE JUGO GUAYABA</p>	<p>BANDEJITA PAISA ARROZ BLANCO FRIJOLES HUEVO FRITO CARNE MOLIDA PATACONES POSTRE: GELATINA LIMONADA</p>